

# パネルディスカッション

## 行政・企業・自治体の施策と健康経営への期待



浜松市  
ウェルネス推進事業本部  
本部長 松下 直樹 氏



株式会社ゴールド・ニッポン研究所  
代表取締役社長 松崎 豊 氏



経済産業省 商務・サービスグループ  
ヘルスケア産業課  
課長補佐 山崎 牧子 氏



株式会社 日本経済新聞社  
芹澤 知子 氏

・ファシリテーター NPO法人健康経営研究会 副理事長 平野 治

競争

共創

1790年頃

1890年頃

1990年頃

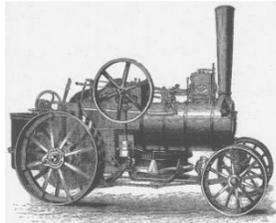
2030年

工業化産業革命

エネルギー産業革命

IT産業革命

流動化資本革命



石炭による蒸気機関



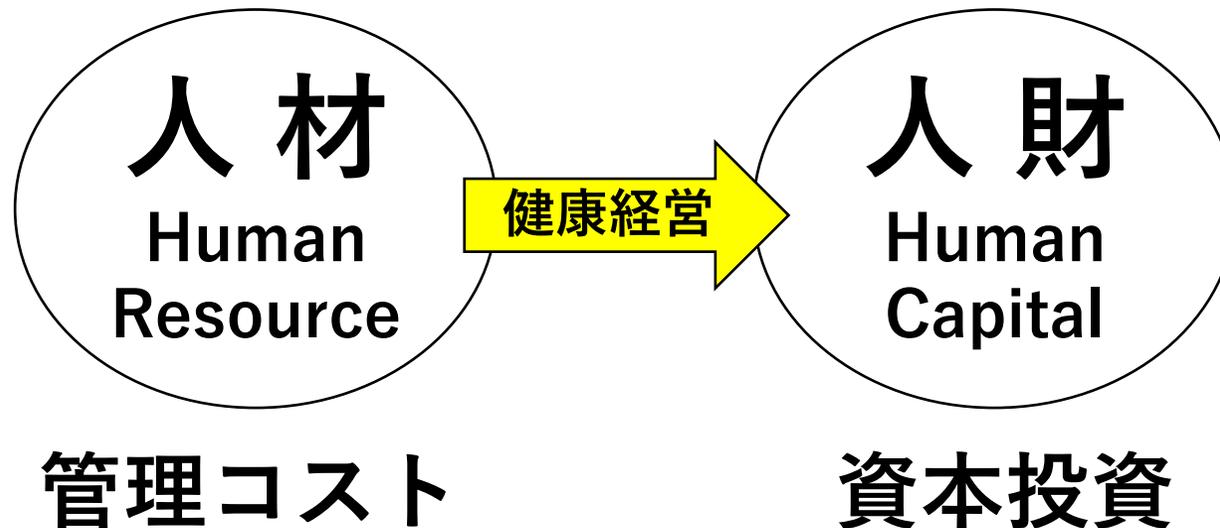
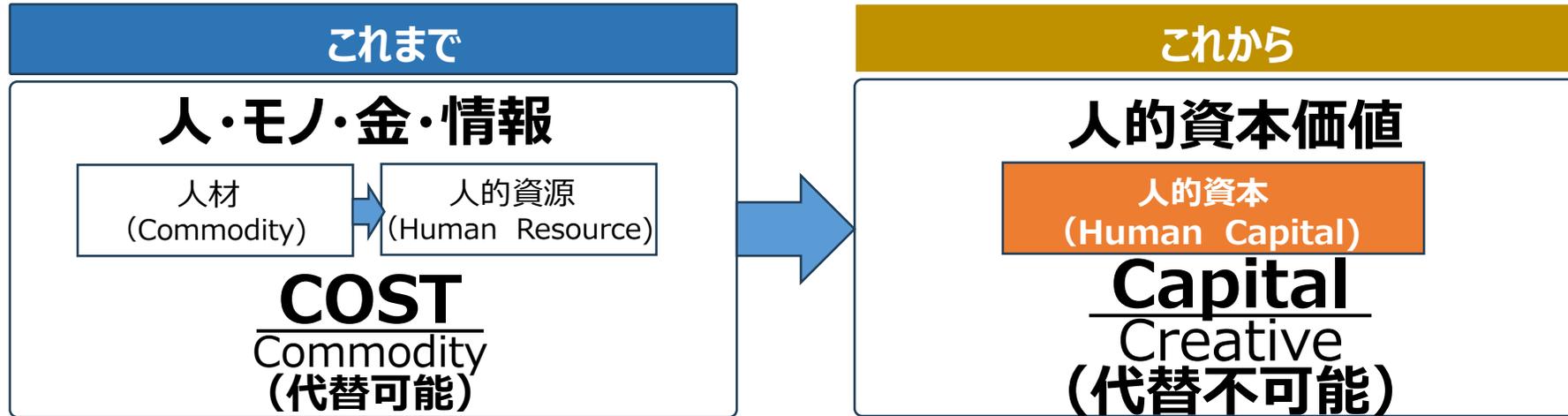
石油と電気  
自動車とプラスチックの  
石油商品の出現



情報通信産業

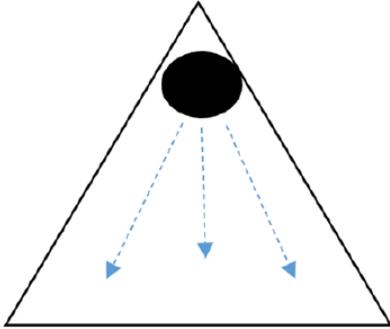
C to C  
Cost to Capital

# 健康経営による資本転換期 ⇨ 人的資本価値の時代へ



# 分散化の時代におけるコミュニティ形成

Web-1  
情報の集約の時代

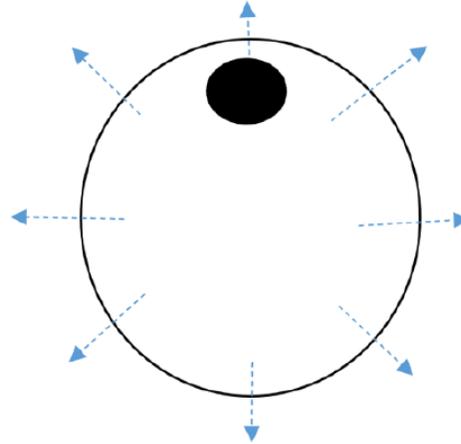


情報の一方通行

生活者分析軸

- ・人口
- ・地域

Web-2  
情報のセグメントの時代

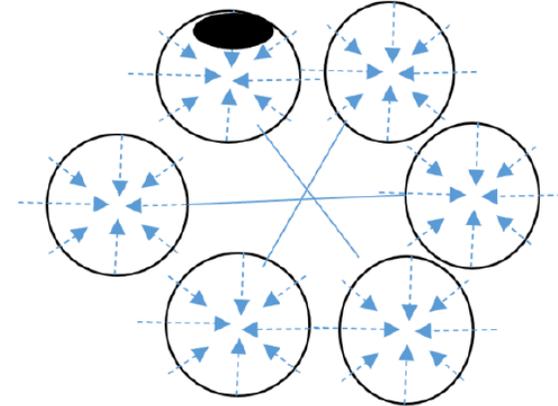


ライフスタイル×属性  
マスメディア

生活者分析軸

- ・世代
- ・男女
- ・ライフスタイル
- ・職種
- ・収入
- ・家族構成

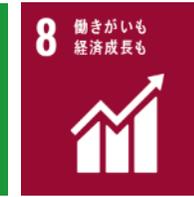
Web-3  
情報の分散の時代



小規模コミュニティ  
コミュニティ内コミュニケーション

生活者分析軸

- ・興味(インタレスト度数)
- ・コミュニティ内の役割・コミット(依存度)
- ・コミュニティの居心地(楽しさ)
- ・コミュニティでの共感(参加者臨場感)
- ・ハピネス度数
- ・健康度数
- ・運動度数



# 浜松ウェルネスプロジェクト

- 「Wellness City / 予防・健幸都市」の実現に向けて-

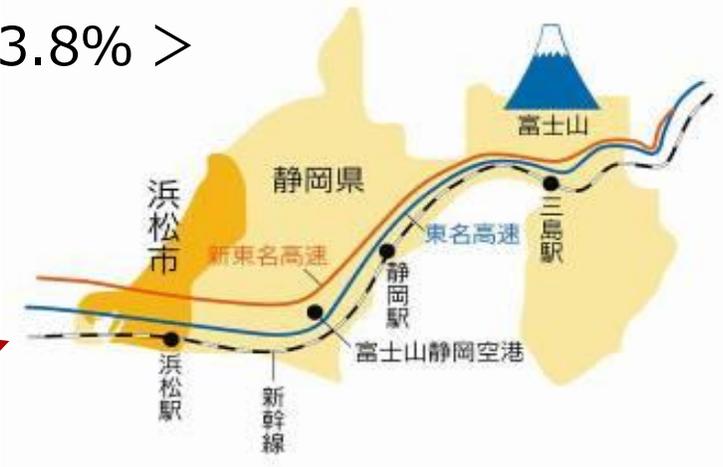
# 浜松市の人口・面積

人口：786,792人（2024年4月1日現在 出典：住民基本台帳）

面積：1,558.06Km<sup>2</sup>（全国第2位）

市域に占める森林面積の割合 65.2% <指定都市平均33.8% >

第1次産業人口割合 4.0% <指定都市平均1.0% >



# 浜松のポテンシャル

## ① 国土縮図型都市

- 伊豆より大きな市域に山、川、湖、海あらゆる自然がある
- 豊かな開放空間



## ③ 良好な交通アクセス

- 大都市圏へのアクセスの良さ
- 二拠点居住、二拠点活動にもってこい



## ⑤ 子育て

- **保育所等利用待機児童数は“令和2年度からゼロ”**
- 放課後児童会利用待機児童数減少 (R1:471人 → R5:190人)
- コミュニティの場となる妊婦も参加可能な「子育て支援広場」は市内25箇所“**全国的にも評価が高い**”

## ② 中部地方第二の都市

- **中部地方で**名古屋に次ぐ**第二の都市** (80万人)
- **基本的な都市機能は完備**。都市から来られた方が不便さを感じない



## ④ 寛容な風土・市民性

- 「よそ者」に寛容で、開放的
- 産業の功労者も市外出身
- 多くの市外出身者によるベンチャーコミュニティ
- 外国人は重要なパートナー



## ⑥ 医療

- 市内に7つの総合病院にが所在し、“**全国トップレベルの医療体制**”
- いつでも救急医療が受けられる「**浜松法方式**」の緊急医療体制



# 浜松市の強み “幸福度ランキング・健康寿命”

## 政令指定都市 幸福度ランキング

日本総研がどの都市が幸福度が高いかを47の指標で分析

2018年：総合第1位

2020年：総合第2位

2022年：総合第1位

## 健康寿命

厚生労働省の研究班が3年に一度、政令指定都市・特別区の健康寿命を調査

2010年・2013年・2016年 男女とも3期連続1位

2019年 男性4位 女性4期連続1位



**日本一市民が健康で幸福に暮らせる街**

## 浜松ウエルネスプロジェクトとは

本市の強みをより一層進展させ、ウエルネスシティ（予防・健幸都市） 実現のための官民連携の取組。

### 健康 × 産業 = 本市の**持続的発展**

産業都市・浜松の強みを活かし、健康施策が市民の健康増進はもとより、産業的効果、財政的効果を生み、本市が持続的に発展。

#### 全国共通の課題解決に向かうリーディングモデル



### **ウエルネスシティ（予防・健幸都市）**の実現

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業などの地域の発展を市民の健康が支える都市。

●ウエルネスとは・・・

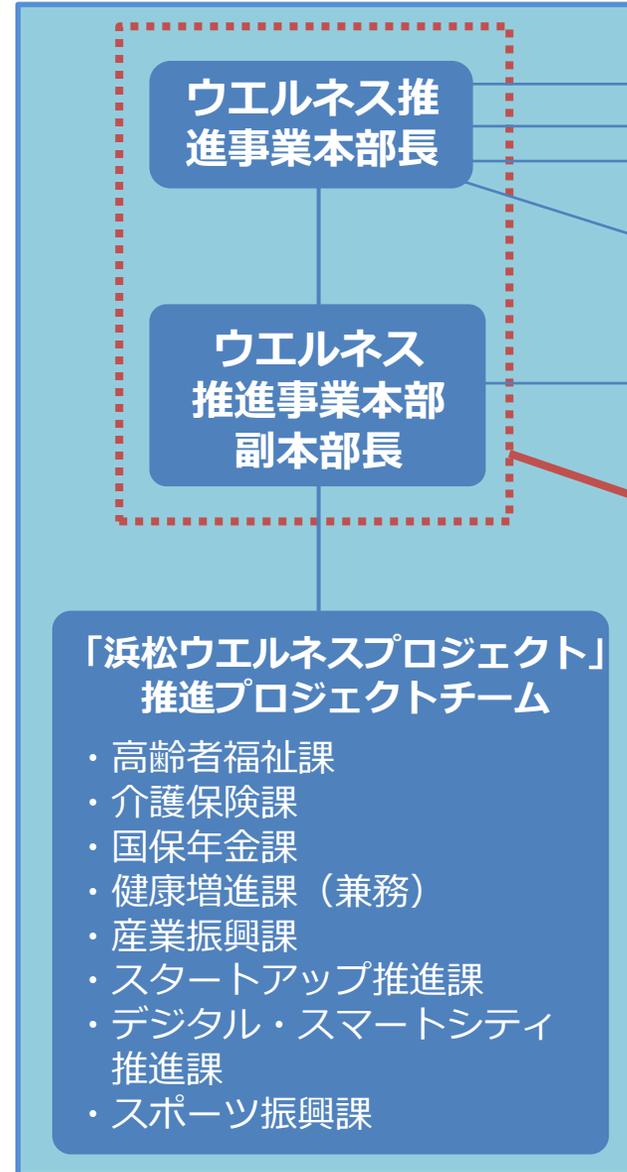
⇒健康を基盤とした“幸せな人生”や“幸せな暮らし”という、健康を広義に捉えた概念。

⇒健康をゴールではなく手段とし、病気の治療ではなく、予防・健康増進に重点を置く概念。

⇒ウエルネス = 健幸

# 浜松ウエルネスプロジェクト／庁内推進体制〈4部8課〉

- ★「ウエルネスシティ（予防・健幸都市）浜松」プラットフォーム運営委員会委員
- ★社会実証選定会議委員
- ★浜松ウエルネス推進協議会運営委員会委員長
  
- ★「ウエルネスシティ（予防・健幸都市）浜松」プラットフォーム運営委員会事務局統括
- ★社会実証選定会議事務局統括
- ★浜松ウエルネス推進協議会事務局統括



- 健康福祉部長、医療担当部長
- 産業部長
- デジタル・スマートシティ推進部長
- 文化振興担当部長
  
- 関係課長

浜松市ウエルネス推進事業本部

市役所の推進組織として、  
ウエルネスプロジェクト推進のための  
専門部署を設置。

（2023年4月新設）

# OUR GOALS ~私たちが目指すこと~

目指す都市像

「ウエルネスシティ  
/ 予防・健幸都市」

「70歳現役都市」

市民が健康で明るく生き  
がいを持って、いつまで  
も現役で活躍することが  
できる都市

目的

市民の健康増進  
(健康寿命の延伸)

地域企業の  
健康経営の促進

ヘルスケア産業の創出

浜松ウエルネスプロジェクトの推進

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

浜松ウエルネス推進協議会  
浜松ウエルネス・ラボ

官民・民間連携により  
市民等に有益な事業を  
創出・展開

課題

生活習慣病対策、超高齢社会対応（介護対策）、  
社会保障費（医療費等）の適正配分、成長産業の育成・・・

# 官民連携プラットフォームについて

## 浜松ウエルネス推進協議会

地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、市民の健康増進や地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。

## 浜松ウエルネス・ラボ

地域内外の企業や地域の医療機関・大学とともに、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。

### <予防・健康事業>

(官民・民間連携ヘルスケア事業)

#### ★市民の健康増進（健康寿命の延伸）

- ・生活習慣病予防
- ・検診受診率向上
- ・フレイル、認知症等の介護予防等

#### ★地域企業の健康経営の促進

浜松ウエルネス推進協議会

☆官民連携  
社会実証事業

### <ウエルネス・ヘルスケア ビジネス支援事業>

#### ★ヘルスケア産業の創出



出典：経済産業省委託事業から引用し一部改変

浜松ウエルネス推進協議会

### 浜松ウエルネス・ラボ

- ☆疾病・介護予防、認知機能改善、健康増進等に関するデータ・エビデンス取得・蓄積
- ☆健康ビッグデータ分析
- ☆データプラットフォーム構築

**浜松ウエルネス推進協議会**

## 参画企業 172社

あいおいニッセイ同和損害保険(株) (株)愛管 (株)アオイ楽器店 アクサ生命保険(株) (株)Active アストラゼネカ(株) (株)アトランス アフラック生命保険(株)浜松支社 (株)ALY イオンモール(株) イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 イオンリテール株式会社東海カンパニー (株)泉メディカルサービス研究所 医療法人社団一穂会 (株)ウエルネスパートナー NPO法人ウエルネスサポート エーザイ(株) (株)エクサウィザーズ (同)エスエスエス (株)N.G.M エネジン(株) MSD(株)浜松サテライトオフィス エンシュウ健康保険組合 遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) 遠鉄観光開発(株) (株)遠鉄ストア (株)遠鉄百貨店 OMソーラー(株) 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会 Oak Voice (株)オークラアクトシティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合 (株)巖邑堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レザー(株) キリンビバレッジ(株) (株)呉竹荘 K-LINKs コア・ライフプランニング(株) 興和(株) (一社)ここみ サラエナジー(株)浜松支社 坂井モーター(株) サゴエンタプライズ(株) 佐鳴湖ノルディックウォーク健歩会 (株)Sun Roots 静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商 静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 (医)明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 (医)明徳会十全記念病院 (学)十全青翔学園静岡医療科学専門大学校 (一社)食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス スクロール健康保険組合 すながわ労務サポート スズキ(株) (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所 スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド (同)スリーウィン (株)誠風庵・大山一誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店 生活協同組合ユーコープさんじの店 生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトプレ工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ SOMPOひまわり生命保険(株) 第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシーマム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団 中外製薬(株)浜松オフィス (株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) (株)ティップネス テレリハ(株) 社会福祉法人天竜厚生会 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル 東京海上日動火災保険(株) Total body care salon TAIKAN 凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株) 日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちょぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房 (株)脳リハビリネットワーク 野村不動産ライフ&スポーツ(株)メガロス浜松市野 パイフォトニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) 働くみんなの保健室 (株)PanAcea はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)(株)浜松グランドボウル 認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ (公財)浜松市花みどり振興財団 浜松綜合法律事務所 (公財)浜松地域イノベーション推進機構 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワーフード学会 (一財)浜松光医学財団 はままつミュージックバンク運営協議会 (株)原田総合計画 B-up yoga education (一財)東日本小型自動車競走会 (株)フィグメント (同)FoodOfficeハチドリ ForeverGrace (株)フォーリア 富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター (株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project (一社)プレス浜松 (株)ベイシアフードセンター浜松都田テクノ店 (株)ベイシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松 ホトニクス・グループ健康保険組合 (同)PORTO 毎日企業(株) (株)マジックシールズ マックスバリュ東海(株) (一社)みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ 三井住友海上あいおい生命保険(株) 三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所 明治安田生命保険(相)浜松支社 メディアミックス(株) (株)メディセオ (株)MentalBase森本社会保険労務士事務所 (株)モアソソジャパン (株)八神製作所浜松営業所 (株)ヤタロー (株)YAMADA ヤマハ健康保険組合 (株)山本エコロジーサービス ユービーサポート(株) Yui support(株) 雪印ビーンスターク(株) ゆずりはHAMAMATSU ユニー(株)プレ葉ウオーク浜北 ヨクト(株) (株)LightNow 医療法人Respect 社会保険労務士事務所リッシュ LIFE STYLE (株)LiveDune リコージャパン(株)静岡支社 (株)Re・lation (株)ロイヤリティマーケティング ロボセンター技研(株)

## 参画団体 18団体

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市医師会 浜松政令市医師会 浜松市歯科医師会 浜松市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会 浜松市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点

# 官民連携の促進（テーマ別部会）

- 浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、**テーマごとの4部会を運営**。
- 各部会では、今後の共創に向け、事業活動や課題の共有、連携方策の検討などを行う。

部会名	テーマ
「食」部会	健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス
「健康経営」部会	健康経営を支えるサービス
「予防」部会	生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス
「運動」部会	健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス



# テーマ別部会における官民連携の事例

- 各テーマ別部会において、これまで多くの**官民・民民で事業を展開**。健康経営部会では、**部会メンバーが健康経営優良法人認定取得までの伴奏支援**を行い、食部会では**地域の薬局と団体が連携して健康増進に関する総菜パンを開発・販売**を行った事例がある。

## 健康経営部会

### 健康経営塾

健康経営支援サービスを持つ企業と連携し、優良法人認定取得までを伴奏支援。（令和4年度のみ）



0から目指す、健康経営優良法人認定

健康経営塾

参加費 無料

浜松市は、市内企業の健康経営を推進することを目的に官民連携で組織する「浜松ウェルネス推進協議会健康経営部会」を運営しています。この度、新たに健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業を伴走型で支援する「健康経営塾」を開催しました。健康経営の取組や健康経営優良法人の申請書の作成などを丁寧にサポートします。

**定員** 限定50社（1社あたり3名まで参加可能） **方法** オンライン会議システム「Zoom」

**対象** 浜松市内の中小企業で、健康経営優良法人認定を初めて目指す企業の担当者様または **新しく健康経営担当になった方**

**期間** 令和4年5月～10月末（計4回のワークショップ・コンテンツの提供・申請書チェック）  
※健康経営優良法人2023を申請する企業は対象外です。2023年度情報によるスクリーンショットが参考となる可能性があります。

**講師** 福井翔太 氏  
和心企業株式会社  
ウェルネス推進 事務局 健康経営推進課  
健康経営アドバイザー

**カリキュラム** 午後2:00～4:00（約2時間/回）

- 5月10日(火) 健康経営WS①「年間計画・目標をたてる」
- 6月14日(火) 健康経営WS②「取り組みの効果をはかる」
- 9月初旬 健康経営WS③「最新認定基準の解説」
- 9月中旬 健康経営WS④「申請書2023の書き方」

**申込** 申し込みは令和4年4月22日(金)まで  
▼申込フォーム  
<https://logoform.jp/form/Savd/74984>

●9月1日(木)～10月中旬  
申請書作成アドバイス（希望者のみ）  
●10月～年末  
各企業で申請書アップロード

（お問い合わせ）  
浜松ウェルネス推進協議会事務局（浜松市健康増進課ウェルネス推進グループ）  
TEL 053-433-6340 MAIL [welfare@city.namamatsu.shizuoka.jp](mailto:welfare@city.namamatsu.shizuoka.jp)

## 食部会

### はままつスマイルベーカリープロジェクト

「よく噛んで食べる」をテーマに「根菜と味噌の挟み焼き」を開発。令和6年2月に期間限定で販売。



期間限定  
2024年2月1日～29日

根菜と味噌の  
挟み焼き

噛み応えに  
こだわりました

本林堂薬局 × 聖隷福祉事業団 保健事業部  
はままつスマイルベーカリープロジェクト  
協力/浜松ウェルネス推進協議会

浜松ウエルネス・ラボ

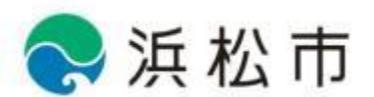
●参画企業



●参画団体

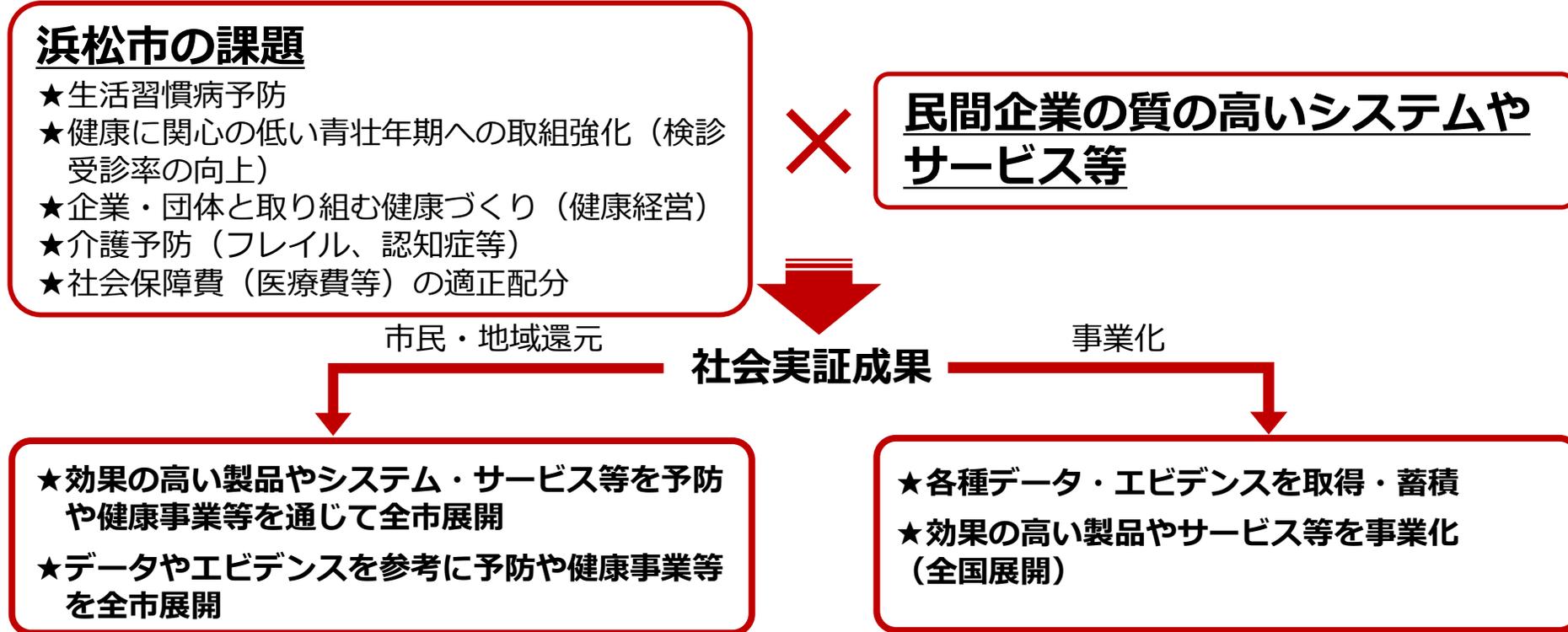


浜松市医療公社



# 官民連携社会実証事業フロー

- **市の課題解決とウェルネス・ヘルスケアサービスの全国展開支援の一環として官民連携社会実証事業等を実施。**「ウェルネスシティ（予防・健幸都市）」の実現につながる有効なデータやエビデンス等を取得・蓄積。
- 市が抱える課題の解決につながるシステムやサービスを有する地域内外企業等と市をマッチングし、**市と企業の双方にメリットのある社会実証事業を「浜松ウェルネス推進協議会」と連携して実施。**
- 実証費用は、原則企業負担。



**官民双方がWin-Win**

# 官民連携社会実証事業

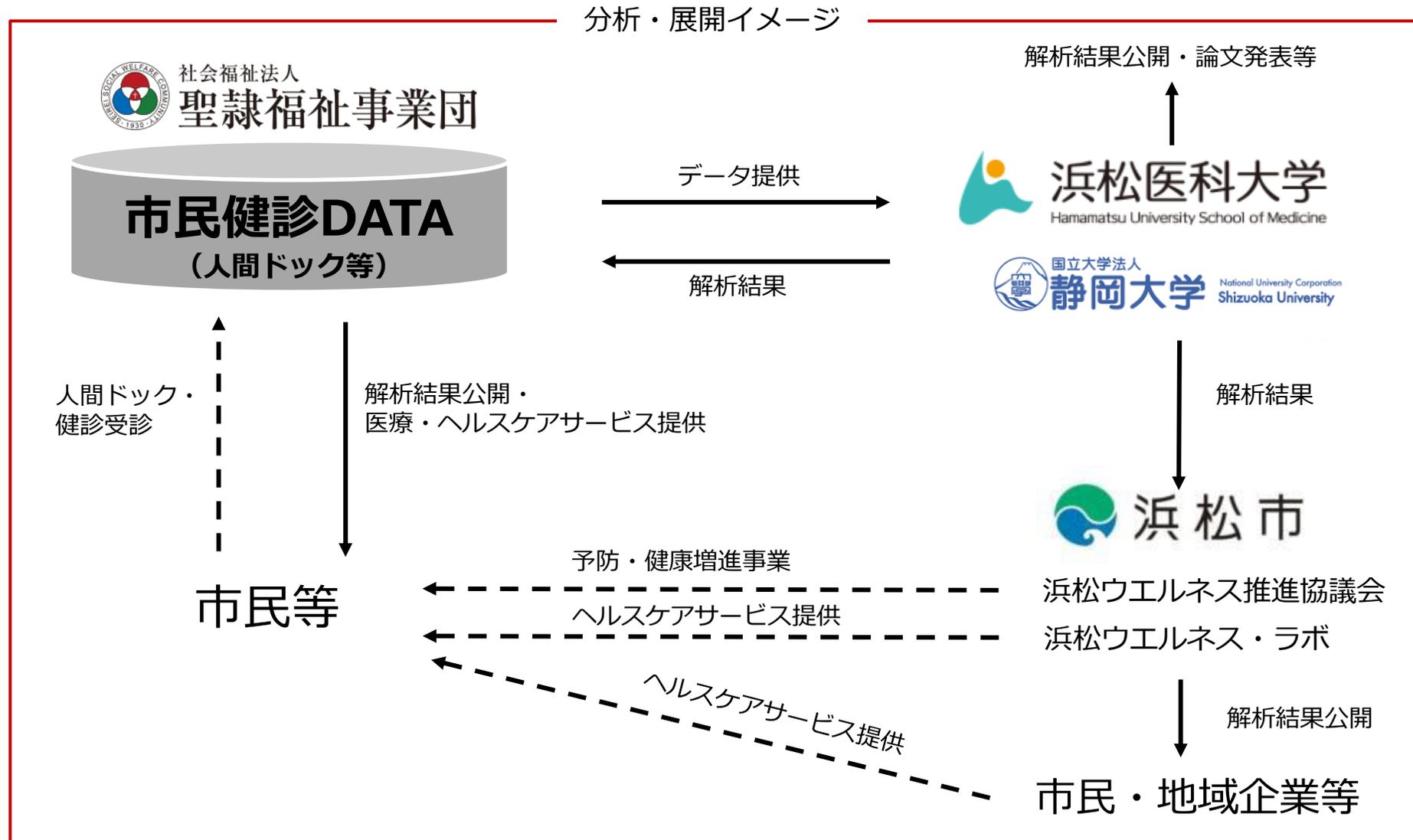
企業名 (50音順)	事業名	事業開始	実施状況
	<p>聖隷MCIスタディ ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクトリンの効果検証研究～</p> <p>認知機能の低下が認められる軽度認知障害（MCI）の方を対象に、特定の栄養成分（βラクトリン）の介入による認知機能改善の可能性を検証する聖隷福祉事業団との特定臨床研究</p>	R2.9	実施中
 	<p>中高齢者対象の嗅覚機能と気分・ストレス状態に関する調査研究</p> <p>ミドル・シニア層を対象に、嗅覚機能や唾液成分等と気分・ストレス状態の関連性についての調査分析を行い、客観指標を探索</p>	R2.11	R3.7 終了
	<p>「笑い」が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究</p> <p>ミドル・シニア層にお笑い動画を鑑賞いただき、「笑い」が脳機能や心の健康に及ぼす作用を科学的に検証</p>	R3.4	R3.4 終了
	<p>“脳の健康習慣化”に向けた「キリン 脳ケアチャレンジ！」</p> <p>60歳以上の方を対象に記憶力の維持が報告されているβラクトリンと脳トレアプリ「KIRIN毎日続ける脳カトレーニング」を実施し脳の健康習慣化の促進につなげる</p>	R4.1	R4.8 終了

# 官民連携社会実証事業

企業名 (50音順)	事業名	事業開始	実施状況
 SOMPOひまわり生命	<b>デジタル技術&amp;ヒューマンタッチによる血糖コントロール</b> 糖尿病予備群の方を対象に、常時血糖測定器と専用アプリを活用した食や運動等の改善行動に向けたデジタルアプローチと、薬局を通じた改善行動の継続に向けた対面による人的アプローチの効果検証	R2.11	R3.3 終了
 PREVENT	<b>生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発</b> 生活習慣改善支援プログラム「Mystar」とスマートフォンのデータを活用した生活習慣病の重症化予防の検証	R3.7	R4.8 終了
 SUZUKI	<b>高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究</b> シニア層を対象に認知機能検査、脳の健康度チェック、自動車の運転に関するアンケートを実施後、自家用車へ専用デバイスを取り付け、運転データと認知機能検査の関係を分析	R3.9	実施中
 SHD Social Healthcare Design	<b>健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～</b> 健幸度分析、「ココロ」「カラダ」「キズナ」が満たされた脳科学に基づくWell-Beingの理解	R4.12	実施中

# 健康ビッグデータ分析

- 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにする。
- 市や地域企業・関連団体等は、分析結果を「予防・健幸都市」実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



Wellness City Hamamatsu

**ウエルネスシティ  
(予防・健幸都市)  
浜松**

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市ウエルネス推進事業本部

TEL: **053-457-2129**

E-mail: **wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**

## 松崎 豊

株式会社ゴールド・ニッポン研究所 代表取締役



米国マーシャル大学大学院政治学・国際関係論修士獲得後、株式会社東京リーガルマインドで国会議員・秘書の政策勉強会を創立し、法律の制定過程に関する研究を行う。保岡興治衆議院議員の法務大臣政務秘書官（福田康夫内閣）と小池百合子衆議院議員の政策担当秘書を務めた。

株式会社ベクトルにおいてPRとロビイングの融合事業である「パブリック・アフェアーズ事業」を立ち上げ、その責任者を務める。医療機器メーカーや人材紹介会社の事業を推進した。その後、同社の常勤監査役を務めた。

株式会社ラングリー・エスクアエアでは副社長として、サイバーセキュリティ企業、地域活性化、製薬メーカーのロビー活動支援を行う。活動とビジネスでのプラクティスの両輪で、キャリアを形成。

現在は株式会社ゴールド・ニッポン研究所を運営。

# そもそものロビー活動とは

～概要～

ロビー活動（≡パブリックアフェアーズ）とは



政治家や官僚などに働きかけ、  
法律や制度に影響を与える活動のこと



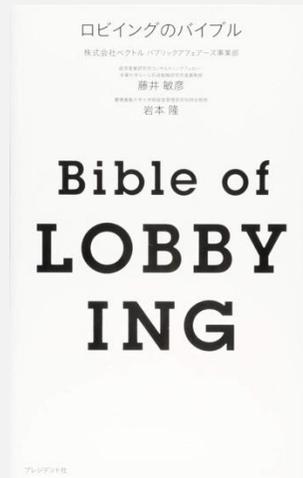
従来

- ・不透明
- ・ダーティー



現在

- ・透明性の高い
- ・正統な



会社



省庁



政府



社会

# 事例

## ～ 新市場を獲得する際の土壌づくり～

### 支援内容

- ✓ アドボカシー協働有識者獲得
- ✓ ステークホルダーの勉強会設定  
外国有識者、国会議員、厚労省、医師、看護師
- ✓ KPIの見直し

- ✓ 学会による厚労省への提案
- ✓ 診療報酬獲得

### 課題整理・ステークホルダーの把握・戦略策定

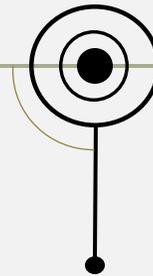


- ✓ ペルソナの設定
- ✓ アプローチ先のステークホルダー選定
- ✓ クラアントチームの役割分担決定
- ✓ 3年間計画及び1年計画と戦略を確定

### ステークホルダーの勉強会



### 入院患者プロトコルの戦略PR



- ✓ 欧米で主流となっていた医療プロトコルの啓発
- ✓ 専門家のメディア露出
- ✓ メディア記事をステークホルダーに拡散

### 診療報酬の獲得

